

# Åtgärder vid anafylaxi

1. Lagg patienten ned - höj fotändan.
2. **Ge adrenalin!** (Emerade) eller annat adrenalin. Ska ges intramuskulärt mitt på larets utsida.
3. Larma 112!
4. Följ andning, cirkulation, saturation och blodtryck. Ge eventuellt syrgas.
5. Sätt intravenös infart, ge 1000-4000 ml Ringer-Acetate, eftersträva normalt blodtryck.
6. Upprepa adrenalininjektion var 5:e-10:e minut vid behov.

<b>Adrenalin</b>			
<b>I första hand: Emerade</b> (18 månaders hållbarhet) <b>0,15, injektion intramuskulärt</b>	0,15 mg	10-20 kg	En injektion = 0,15 mg
<b>Emerade</b> (18 månaders hållbarhet), <b>injektion intramuskulärt</b>	0,3 mg	>20 kg-vuxna	En injektion = 0,3 mg
<b>I andra hand: EpiPen/EpiPen JR</b> (18 månaders hållbarhet)	Samma dosering som för Emerade ovan.		
<b>eller</b>			
<b>Adrenalin, injektion intramuskulärt</b>	1 mg/ml	Barn	0,01 ml (0,01 mg)/kg kroppsvikt, max 0,5 ml (0,5 mg)
		Vuxna	0,3-0,5 mg = 0,3-0,5 ml
<b>OBS! Injektion adrenalin kan vid utebliven förbättring upprepas var 5:e-10:e minut.</b>			
<b>Luftrörsvidgande</b>			
<b>Ventoline, nebulisering</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Barn 0-5 år: 2,5 mg</li> <li>- 6 år-vuxna: 5 mg</li> <li>- Vuxna: 5-10 mg</li> </ul>		Kan upprepas var 20:e minut. För inhalation i Maxin eller Aiolos, se vårdprogram <b>Akut astma hos barn och ungdomar - behandling i primärvården</b>
<b>Airomir, 0,1 mg/dos via spacer</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Barn 0-2 år: 4 doser</li> <li>- Barn &gt;2 år: 6 doser</li> <li>- Vuxna: 6-10 doser</li> </ul>		Kan upprepas var 20:e minut.
<b>Syrgas</b>			
>5 l/min på mask vid hypoxi.			
<b>Ringer-Acetate eller NaCl 9 mg/ml</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Vuxna:</b> 1000 ml iv snabbt vid allmänpåverkan och/eller hypotension (systoliskt &lt;90).</li> <li>- <b>Barn:</b> 20 ml/kg iv snabbt.</li> </ul>			
<b>Antihistamin: När patienten är cirkulatoriskt och/eller respiratoriskt stabil</b>			
Har ej indikation för anafylaxi men har effekt vid de reaktioner som kan komma efter den akuta fasen såsom klåda, angioödem, urtikaria.			
<b>Aerius (desloratadin), munlöslig tablett</b>	Barn 0-5 år	2,5 mg	
	Barn 6-12 år	5 mg	
	13 år-vuxna	10 mg	
<b>Kortison: När patienten är cirkulatoriskt och/eller respiratoriskt stabil</b>			
Kortison har ingen akut insättande effekt. Målsättningen med medicineringen är att blockera sena effekter av den allergiska reaktionen.			
<b>Betapred, tablett</b> (tuggas, sväljs hela eller löses i vatten)	0,5 mg	Barn 0-5 år	3 mg = 6 tabletter
		6 år-vuxna	5 mg = 10 tabletter
<b>alternativt</b>			
<b>Prednisolon, tablett</b> (tuggas eller sväljs)	5 mg	6 år-vuxna	50 mg = 10 tabletter
<b>alternativt</b>			
<b>Betapred, intramuskulärt eller intravenöst</b> (vid kräkning)	4 mg/ml	Barn 0-5 år	1 ml
		6 år-vuxna	2 ml