

FÖRÄLDRAINFORMATION

Behandlingsplan för infektionsutlösta astmasymtom vid övre luftvägsinfektion

Barnets namn

Datum

Antiinflammatorisk behandling

För småbarn (6 månader-6 år) med infektionsutlösta astmasymtom är tidigt insatt behandling vid förkylning viktig för att minska astmalika symtom. Behandling ges med steroider/kortison som inhaleras (Flutide från 1år) eller tablett/mixtur av antileukotrien (Singulair från 6 mån). Behandlingen inleds vid misstanke om förkylning. Om förkylningen försvunnit inom ett dygn kan behandlingen avbrytas. Om förkylningen kvarstår (även utan astmasymtom) fortsätter behandlingen enligt nedan i cirka 10 dagar (max 14 dagar).

Läkemedlen nedan är likvärdiga alternativ och har likartad effekt.

(1 dos=1 puff av inhalationsläkemedel)

**Flutide Evohaler/
Flixotide Evohaler 125 µg/dos**

Från 1 år

Dag 1 - 3-4: 1 dos 4 ggr/dag

Dag 5 - 10 (14): 1 dos 2 ggr/dag

eller

Montelucast/Singulair 4 mg

Från 6 månader

Dag 1 - 10: 1 dos/dag

Förlängs eventuellt till 14 dagar

För symtomlindring ges så kallad β 2-stimulerare

(Airomir spray ges i spacer med mask <2-3 år eller munstycke från 3 år)

1-2 doser kan ges varannan till var tredje timme. Vid svåra symtom kan doserna tillfälligt ökas, särskilt om barnet gråter eller skriker under inhalationen. Under 1 timme kan då 1-2 doser ges var 20:e minut. Om medicinen inte hjälper och man upplever att barnet har fortsatta andnings-svårigheter ska man ta kontakt med sjukvården. Man bör inte - efter första timmen - ge fler än 12 doser per dygn.