

Instruktion för inhalation i spacer

Spacer är ett hjälpmedel som skrivs på recept och är kostnadsfritt för patienten

- Vid användning skakas sprayen
- Sätt masken/munstycket till/i munnen
- Tryck en gång på dosaerosolen
- Påbörja inhalationen direkt och inhalera i spacern
- Spraya en puff i taget

Proceduren upprepas om patienten fått ordination på mer än en puff.

- **Barn under 18 månader tar 8 andetag per dos**
- **Barn över 18 månader tar 5 andetag per dos**

Barn under 4 år bör förskrivas spacer med mask. Därefter kan de flesta barn klara sig enbart med spacer och andas direkt via munstycket på spacern. Var noga med att tekniken fungerar vid byte från mask till munstycke. Vid 6-7 års ålder kan de flesta barn efter undervisning och kontroll av inhalationsteknik övergå till en pulverinhalator. Låt barnet dricka vatten efter inhalation med kortison.

● L'espace

- Har en synlig utandningsventil som gör det möjligt att räkna andetag och kontrollera att patienten inhalerar på ett korrekt sätt
- Går att diska i diskmaskin
- Vid förskrivning beställs inhalatorn ihop med antingen mask eller munstycke

● Optichamber Diamond

- Har en synlig utandningsventil som gör det möjligt att räkna andetag och kontrollera att patienten inhalerar på ett korrekt sätt
- Det uppstår ett "tjut" om patienten inhalerar för fort
- Vid rengöring tas delarna isär, diskas med lite diskmedel och får sedan lufttorka. Var noga med att alla delar finns med vid hopsättning
- Vid förskrivning beställs inhalatorn för sig och maskerna för sig

● Vortex

- Det går inte att "se" barnets andetag lika tydligt
- Vid rengöring tas delarna isär, diskas med lite diskmedel och får sedan lufttorka. Var noga med att alla delar finns med vid hopsättning
- Vid förskrivning beställs inhalatorn för sig och maskerna för sig