

Vaxpropp – egenvård

Bakgrund

Vax bildas av körtlar i hörselgångens hud. Vaxets uppgift är att mjukgöra huden och föra ut smuts och död hud ut från örat. Ibland transporteras inte vaxet ut ur örat som det ska och då kan en vaxpropp bildas.

Symtom

Lockkänsla, fyllnadskänsla, klåda, smärta eller hörselnedsättning.

Vad kan jag göra själv?

Köp öronolja på apoteket och spraya varje kväll i örat i 7-10 dagar. Öronoljan kan användas till både barn och vuxna och löser upp proppen som då kan komma ut av sig själv. Använd inte öronpinnar (tops) inne i hörselgången eftersom de kan trycka vaxet längre in i hörselgången och bilda en vaxpropp. Petningen kan också öka vaxproduktionen eller skada hörselgångens hud. Om du ofta får vaxproppar är det bra att spraya öronolja i örat 2-3 gånger i veckan för att förebygga nya vaxproppar.

När och var ska jag söka vård

Kontakta din vårdcentral om du inte lyckats bli av med vaxproppen trots egenbehandling med öronolja i 7-10 dagar eller vid kraftig smärta.