

Tolkningsmall för HAD (Hospital Anxiety and Depression scale)

Skalans beteckning:

HAD Skalan

Dokumentets datum:

2012-10-03

Ansvarig för dokumentet:

Catharina Gåfväls

Förkortningen betyder:

The Hospital Anxiety and Depression Scale

Version:

Svensk översättning från engelska

Användningsområde:

Självskattningsskala som mäter oro/ångest och nedstämdhet/depression hos patienter i somatisk vård.

Skattningsskalan är inte diagnostisk utan endast avsedd att användas i screeningsyfte.

Tidsåtgång:

10 min

Tolkning:

HAD består av 14 frågor, 7 för oro/ångest och 7 för nedstämdhet/depression. Dessa besvaras på en 4-gradig skala där patienten ska ange hur de har känt under senaste veckan. Svaren kodas och summeras till två delskalor, en för oro/ångest och en för nedstämdhet/depression med möjliga poäng från 0-21. Svaren tolkas enl. följande gradering: ≤ 7 Talar ej för ångest resp. depression, 8-10 Talar för att ångest resp. depression möjligen föreligger, ≥ 11 Talar för att ångest resp. depression troligen föreligger.

Officiell hemsida:

www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/6880820

Referens:

Zigmond A, Snaith R. The hospital anxiety and depression scale. Acta Psychiatr Scand 1983; 67: 361-70.

Lisspers J, Nygren A, Soderman E. Hospital anxiety and depression scale (HAD): some psychometric data for a Swedish sample. Acta Psychiatr Scand 1997; 96(4): 281-86.

Bodlund O. Ångest och depression ett dolt problem I primärvården. Läkartidningen 1997 Dec 3; 94(49): 4612-14.