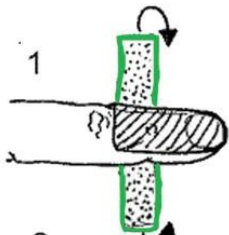


Ortosbehandling vid droppfinger

Fixering av ytterled i full extension/lätt hyperextension med hjälp av en stabil ortos

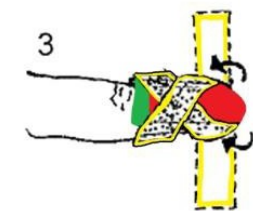
1. Använd en ortos som sträcker sig från mellanled (PIP) till fingertopp
2. Förbered genom att klippa de tejpbitar som behövs
3. Lyft fingret i fingertoppen så att ytterleden hela tiden hålls *helt* sträckt
4. Tejpa så att patienten kan böja fingrets mellanled fullt (figur 1 och 2)



Placera fingret på tejp (1), lägg skenan ovanpå fingret och fäst den med tejp.



Lyft fingret och lägg den på nästa tejpbit (2). Fäst tejp upp runt fingertoppen och fäst den på skenan, så att fingret lyfts upp mot den. Nu är ytterleden säkrad.



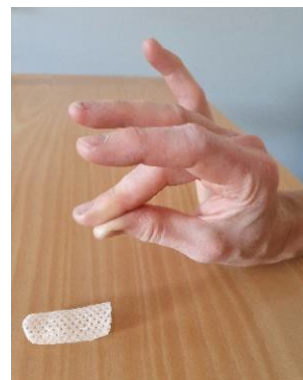
Placera fingret igen på en tejpbit (3), drag och korsa den över skenan. Upprepa tejpning steg 1–3.

Lägg sen en extra låsning enligt bild 1.

Byte av ortos

Det är av största vikt att fingret hålls sträckt under hela perioden.

Skulle fingret böjas under behandlingen måste behandlingsperioden startas om.



Behandlingstid

Informera patienten om att behandlingen är lång och att följsamhet är av stor vikt för behandlingsresultatet.

Vid kvarstående ömhet och viss sträckdefekt i slutet av behandlingsperioden rekommenderas förlängd behandling i ytterligare två veckor.