

GDS-15

Välj det alternativ som bäst beskriver hur du känt dig den senaste veckan:

Är du i grund och botten nöjd med ditt liv?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej
Har du gett upp många aktiviteter och intressen?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej
Tycker du att ditt liv är tomt?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej
Blir du ofta uttråkad?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej
Är du oftast på gott humör?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej
Är du rädd att något ska hända dig?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej
Känner du dig oftast glad och nöjd?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej
Känner du dig ofta hjälplös?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej
Vill du hellre stanna hemma än gå ut och prova nya sysselsättningar?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej
Tycker du att du har fler problem med ditt minne än de flesta andra?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej
Tycker du att det känns bra att leva?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej
Känner du dig tämligen värdelös som du är nu?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej
Känner du dig full av energi?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej
Tycker du att din situation är hopplös?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej
Tycker du att de flesta andra har det bättre än du?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej

GDS-15 – INSTRUKTION

Geriatric Depression Scale – 15 (GDS-15) är ett självskattningsformulär av depressionssymtom (1). I en riktlinje från Statens Beredning för medicinsk utvärdering, SBU, rekommenderas GDS-15 för att identifiera depression hos äldre (2). Den svenska versionen av GDS-15 är baserad på en version med 20 frågor, GDS-20 (3).

Beräkning

Summera kryssen i de grå fälten till en totalpoäng.

Tolkning

≥ 6 poäng indikerar pågående depression (2, 4). I en internationell metaanalys har detta gränsvärde visat 89% sensitivitet och 77% specificitet (4), och i en svensk studie har det visat 94% sensitivitet och 88% specificitet (5). I en ytterligare svensk studie har GDS-15 visats vara användbart även vid kognitiv sjukdom hos personer med 10 poäng eller mer på Mini Mental State Examination, MMSE (6).

Referenser

1. Sheikh JI, Yesavage JA. Geriatric Depression Scale (GDS): recent evidence and development of a shorter version. *Clin Gerontol.* 1986;5:165–73. doi: 10.1300/J018v05n01_09
2. Statens beredning för medicinsk och social utvärdering. Behandling av depression hos äldre: en systematisk litteraturöversikt. Stockholm: Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU); 2015. Available from: <http://www.sbu.se/sv/publikationer/SBU-utvarderar/behandling-av-depression-hos-aldre/>
3. Gottfries GG, Noltorp S, Nørgaard N. Experience with a Swedish version of the Geriatric Depression Scale in primary care centres. *Int J Geriatr Psychiatry.* 1997;12:1029–34.
4. Pocklington C, Gilbody S, Manea L, McMillan D. The diagnostic accuracy of brief versions of the Geriatric Depression Scale: a systematic review and meta-analysis. *Int J Geriatr Psychiatry.* 2016;31:837–57. doi: 10.1002/gps.4407
5. Pellas, J., & Damberg, M. (2021). Accuracy in detecting major depressive episodes in older adults using the Swedish versions of the GDS-15 and PHQ-9. *Upsala Journal of Medical Sciences*, 126(1). <https://doi.org/10.48101/ujms.v126.7848>
6. Conradsson M, Rosendahl E, Littbrand H, Gustafson Y, Olofsson B, Lövheim H. Usefulness of the Geriatric Depression Scale 15-item version among very old people with and without cognitive impairment. *Aging Ment Health.* 2013;17:638–45. doi: 10.1080/13607863.2012.758231