

Structured Eating Disorder Interview - SEDI

©Kunskapscentrum för ätstörningar

Kursiverad text läses ej högt utan är till för intervjuaren

S1a Hur lång är du? (cm) _____

S1b Vad har du vägt som minst under de senaste tre månaderna? (kg) _____

S1c Räkna ut BMI = vikt i kg/längd i meter x längd i meter

Jämför med följande tabell:

Ålder	6 år	7 år	8 år	9 år	10 år	11 år	12 år	13 år	14 år	15 år	16 år	17 år
FLICKOR												
Gräns	13.3	13.2	13.3	13.5	13.7	14	14.5	15	15.5	16	16.2	16.9
POJKAR												
Gräns	13.7	13.6	13.7	13.8	14	14.3	14.7	15.1	15.7	16.2	16.5	17

Om BMI är under gränsvärdet för patientens ålder flaggas värdet som anorektiskt underviktigt. För 18 år och äldre används 17.5.]

S1d	Har patienten passerat puberteten (dvs skulle hon i normala fall ha förväntats börja få mens)?	JA / NEJ
S1e	Har du någon gång haft mens?	JA / NEJ
S2a	Har du under de senaste 3 månaderna missat mensperioderna när de skulle ha inträffat (när du inte var gravid)?	JA / NEJ
S2b	Äter du p-piller?	JA / NEJ
S3	Har du under de senaste 3 månaderna: Varit rädd för att gå upp i vikt? Varit rädd för att bli tjock? (Hur skulle du reagera om du gick upp 2 kilo i vikt?) <i>Om JA på endera, markera JA</i>	JA / NEJ
S4a	Har du under de senaste 3 månaderna: Tyckt att du varit för tjock? Varit mycket missnöjd med kroppen? <i>Om JA på endera, markera JA</i>	JA / NEJ
S4b	Under de 3 senaste månaderna: Har din vikt eller kroppsform starkt påverkat vad du tycker om dig själv?	JA / NEJ
S4c	Har du under de senaste 3 månaderna: Tyckt att din låga vikt inte varit något allvarligt problem? <i>Är kriteriet uppfyllt? "JA" – patienten upplever inte den låga vikten som ett problem</i>	JA / NEJ
S5a	Har du under de senaste 3 månaderna: Vid flera tillfällen hetsätit, dvs vräkt i dig stora mängder mat?	JA / NEJ

S5b	Händer det minst två gånger i veckan i genomsnitt? Har det pågått under en period av minst tre månader? <i>Om NEJ på endera, markera NEJ</i>	JA / NEJ
S6	Har du under de senaste 3 månaderna: Känt att du inte kunde sluta äta eller kontrollera vad du äter?	JA / NEJ
S7a	Under de 3 senaste månaderna: Försöker du regelbundet att göra dig av med kalorier med hjälp av självframkallade kräkningar, laxermedel, diuretika (vätskedrivande) eller lavemang? <i>Om JA på endera, markera JA</i>	JA / NEJ
S7b	Händer det minst två gånger i veckan i genomsnitt? Har det pågått under en period av minst tre månader? <i>Om NEJ på endera, markera NEJ</i>	JA / NEJ
S7c	Försöker du regelbundet att göra dig av med kalorier med hjälp av fasta eller motion? <i>Om JA på endera, markera JA</i>	JA / NEJ
S7d	Händer det minst två gånger i veckan i genomsnitt? Har det pågått under en period av minst tre månader? <i>Om NEJ på endera, markera NEJ</i>	JA / NEJ
S7e	Försöker du göra dig av med kalorier på något av de här sätten [t.ex. kräkning, laxering, motion etc] även efter små mängder mat?	JA / NEJ
S8	När du vill göra dig av med kalorier, använder du dig <i>i huvudsak</i> av: - självframkallad kräkning, laxermedel, diuretika eller lavemang - motion eller fasta	Välj ett: A B
S9	Har du under de senaste 3 månaderna: Vid flera tillfällen tuggat och spottat ut mat?	JA / NEJ
<i>[Fortsätt nedan endast om patienten hetsäter men inte kompenserar]</i>		
S10a	När du hetsåt, brukade du då: äta mycket fortare än vanligt?	JA / NEJ
S10b	När du hetsåt, brukade du då: äta tills du kände dig fullproppad och obehagligt mätt?	JA / NEJ
S10c	När du hetsåt, brukade du då: äta stora mängder utan att känna dig hungrig?	JA / NEJ
S10d	När du hetsåt, brukade du då: äta ensam eftersom du skämdes för att du åt så mycket?	JA / NEJ
S10e	När du hetsåt, brukade du då: äcklas över dig själv, känna dig deprimerad eller ha skuld känslor efter att du hetsätit?	JA / NEJ
S11	Mådde du väldigt dåligt av att inte kunna sluta äta eller ha kontroll över vad eller hur mycket du åt?	JA / NEJ
S12	<i>Om okänt:</i> Hur ofta hetsåt du? (I genomsnitt minst två dagar per vecka under en sexmånadersperiod?)	JA / NEJ

Mata in svaren i SEDI i Stepwise för att få fram diagnosförslag

Vid frågor/oklarheter, kontakta Andreas på KÄTS (andreas.birgegard@ki.se / 070-4843309)